

PROGRAMME DE FORMATION A LA CATEGORIE AM QUADRICYCLE

La catégorie AM quadricycle est ouverte aux personnes à partir de 14 ans ayant obtenu l'ASSR ou l'ASR

La durée de la formation est de 8h00 minimum obligatoire composée de la façon suivante :

- 2h de code en salle
- 2h de plateau
- 3h de circulation
- 1h de sensibilisation aux risques

Séquence 1 : durée 2h00

Echanges sur les représentations individuelles autour de la conduite et le code de la route

Expression et échanges des règles

Signalisation

Règles de circulation

Vitesse

Consommation d'alcool ou d'autres produits

Utilisation des distracteurs

La signalisation verticale et horizontale

Positionnement du véhicule sur la chaussée en ligne droite, en virage et changement de direction

Franchissement d'intersections et régime de priorité

Séquence 2 : durée 2h00

Formation à la conduite hors circulation

Les équipements obligatoires pour la conduite d'une voiturette

La connaissance des principaux organes du véhicule

Les contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité

La maîtrise technique du véhicule hors circulation

Position de conduite (bras, dos, jambes, pieds et mains)

Réglage du siège, du volant et des rétroviseurs

Démarrage et arrêt du véhicule

Ralentissement, freinage et immobilisation du véhicule

Tourner à droite et à gauche, réalisation de virages et de demi-tours

Manœuvres de freinage et d'évitement

Séquence 3 : durée 3h00

Formation à la conduite sur les voies ouvertes à la circulation publique

Démarrer le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation

S'insérer en sécurité dans la circulation

Prendre en compte la vitesse des autres véhicules et s'assurer d'être bien vu

Ralentir et immobiliser le quadricycle à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation ou pour la quitter

Freinage

Arrêt et départ en circulation (feux, stop)

Ralentir pour quitter la circulation et s'arrêter

S'arrêter et stationner

Précaution à prendre avant de s'arrêter ou de stationner

Stationner en bataille, en épi et en créneau

Rechercher les indices utiles : signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers

Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées (autres usagers, configuration des lieux, visibilité)

Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances

Négocier un virage

Adopter la trajectoire sécurisée

Choisir la position sur la chaussée

En ligne droite, en virage, en situation de croisement et de dépassement

En tenant compte de la signalisation verticale et horizontale (marquages au sol, voies réservées)

En intégrant les particularités des autres véhicules, notamment les véhicules lourds (gabarit, angles morts)

Franchir les différents types d'intersections

Détecter et identifier le type d'intersection

Evaluer la visibilité

Adapter sa vitesse

Respecter les règles relatives aux ordres de passage

S'arrêter, le cas échéant et repartir

Dégager une intersection

Changer de direction

Observer et analyser l'environnement

Avertir de son intention (clignotants)

Se placer

Adapter sa vitesse

Respecter les règles de priorité

Dégager une intersection

Séquence 4 : durée 1h00

Sensibilisation aux risques

Cette séquence a lieu en présence d'un parent ou d'un représentant légal pour les élèves mineurs

Les thématiques suivantes peuvent être abordées :

Les risques spécifiques à la conduite des quadricycles légers à moteur et les cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules

Les conséquences d'un défaut d'entretien du véhicule sur la sécurité et l'environnement

Les risques dû au débridage : rappel de la réglementation et des conséquences sur la sécurité et l'environnement

Les produits psychoactifs et la conduite : statistiques, consommation, effets

La vitesse et des conséquences sur la conduite

La prise en compte des autres usagers vulnérables

L'influence et la pression des pairs sur le comportement du futur conducteur

Observations et conseils de l'enseignant de la conduite et de la sécurité routière

